

令和 7 年 9 月 献 立 表

日	曜日	朝 食		昼 食			夕 食		
		和食	洋食	主菜	小鉢	汁物等	主菜	小鉢	汁物等
21	日						カレーライス	ポテトサラダ	コンク
							984 kcal	36.3 g	
22	月	オムレツ		煮込みハンバーグ	ツナサラダ	スープ	照焼チキン	にら豚炒め	味噌汁
		587kcal	20.4g 439kcal	1062 kcal	38.1 g		916 kcal	26.8 g	
23	火	丸天金平		鶏肉のから揚げ	切干大根サラダ	味噌汁	豚のゆず味噌風味	ビーフンソテー	すまし汁
		587kcal	20.4g 439kcal	1053 kcal	23.9 g		922 kcal	40.2 g	
24	水	目玉焼き		ハヤシライス	盛合せサラダ	コンク	ほっかりコロケ	ひじき煮	味噌汁
		674kcal	25.6g 448kcal	1281 kcal	24.9 g		922 kcal	40.2 g	
25	木	じゃが芋のカレー煮		アジフライ	肉じゃが	味噌汁	鶏のさっぱり煮	ハムサラダフライ	味噌汁
		614kcal	15.7g 480kcal	1025 kcal	38.2 g		922 kcal	40.2 g	
26	金	糸こんにゃくのそぼろ炒め		きつねうどん	揚げ餃子	ゼリー	油淋鶏	味噌炒め	スープ
		662kcal	22.7g 453kcal	1211 kcal	31.9 g		922 kcal	40.2 g	
27	土	朝食バイキング		タンドリーチキン	ナムル	味噌汁	豚肉のスタミナ炒め	ほうれん草とコーンの和え物	味噌汁
				1211 kcal	31.9 g		922 kcal	40.2 g	
28	日	朝食バイキング		豚肉の生姜炒め	春雨サラダ	味噌汁	メンチカツ	金平ごぼう	味噌汁
				1211 kcal	31.9 g		922 kcal	40.2 g	
29	月	ジャーマンポテト		とんかつ	マカロニサラダ	味噌汁	皿うどん	春巻き	わかめスープ
		662kcal	22.7g 453kcal	1211 kcal	31.9 g		922 kcal	40.2 g	
30	火	肉団子と白菜の煮込み		麻婆豆腐	チキンナゲット	味噌汁	とり天	にらと豆腐の卵炒め	味噌汁
		662kcal	22.7g 453kcal	1211 kcal	31.9 g		922 kcal	40.2 g	

*朝食（和食はご飯と味噌汁、洋食はパンとジャム、牛乳は和洋食ともついています。）

*主菜の上段がA食、下段がB食です。